

あいちゃんセット

7

回目

A  
コース

5/21 水

B  
コース

5/22 木



# ハッシュポテトピザ

材料〈2人分〉

 ハッシュポテト … 4個

玉ねぎ …………… 1/6個  
お好みのピーマン …………… 2個  
ミニトマト …………… 4個  
ベーコン …………… 2枚  
ピザソース …………… 大さじ1  
ピザ用チーズ …………… 40g  
パセリ …………… お好みで  
オリーブ油 …………… 適量

- ① ハッシュポテトは解凍する。
- ② 玉ねぎは薄切り、ピーマンは輪切り、ミニトマトは横2等分に切り、ベーコンは半分に切る。
- ③ 耐熱容器にオリーブ油を薄く塗り、①を盛り、ピザソースを塗り、②をのせ、ピザ用チーズを散らし、トースターで7～8分焼く。
- ④ ③にパセリの粗みじん切りを散らす。

約298kcal 1人分